
SEMANA 1

SEGUIR A JESÚS (CAMINANDO CON JESÚS)

Preguntas para sesión grupal

- ¿Cómo impacta lo aprendido en esta sesión tu visión de lo que significa ser cristiano?
- ¿Te emociona la idea de recibir herramientas que te ayuden a reorganizar tu vida alrededor de los tres objetivos? Permanecer, Ser y Vivir.
- Practicar no es lo mismo que esforzarse. Uno puede esforzarse para tocar un instrumento musical, o puede practicar diariamente para ir poco a poco creciendo y desarrollando las habilidades necesarias. ¿Tienes algún ejemplo de vida en el que a partir de la práctica diaria, hayas logrado algo que al principio parecía imposible de alcanzar a punta de esfuerzo?

SEMANA 1

SEGUIR A JESÚS (CAMINANDO CON JESÚS)

El corazón del asunto

Ser cristiano significa ser seguidor de Cristo. Constantemente escuchamos los términos “seguir a Jesús” o “ser un discípulo de Jesús”. Pero realmente ¿qué significa seguir a Jesús? De una manera sencilla, esto significa reorganizar nuestra vida alrededor de tres objetivos:

- **Permanecer en Jesús. Pasar tiempo con Jesús.**
- **Ser como Jesús. Convertirnos o transformarnos a la imagen de Jesús.**
- **Vivir como Jesús. Hacer lo que Jesús hacía.**

SEMANA 1

SEGUIR A JESÚS (CAMINANDO CON JESÚS)

Ideas centrales de la semana

1. Seguir a Jesús es mucho más que simpatizar con su mensaje. implica reorganizar nuestra vida alrededor de tres objetivos: Permanecer, Ser y Vivir. La forma de lograrlo es caminando con Jesús y practicando sus enseñanzas.
2. La vida abundante que Jesús ofrece, no sucede de manera automática. En el sermón del monte, Jesús define el estilo de vida que debemos perseguir sus seguidores y nos invita a decidir poner en práctica sus enseñanzas en nuestra vida diaria de una manera disciplinada, intencional y constante. Es por eso que el principio y el final del sermón vienen con la invitación de Jesús de practicar y enseñar sus mandamientos. Solo así podremos experimentar la vida abundante.
3. Seguir a Jesús no significa vivir esforzándonos por ser como Él. Más bien se trata de practicar diariamente sus enseñanzas mientras caminamos de su mano aprendiendo de él, y permitiendo que Su Espíritu Santo nos enseñe hasta que encontremos la madurez necesaria en las diferentes áreas de nuestra vida.

“La formación espiritual en la tradición cristiana es un proceso que consiste en gradualmente ser llenos y permeados por las características del carácter de Jesús mientras caminamos bajo el fácil yugo discipular con nuestro maestro Jesús...”

DALLAS WILLARD

¿Qué tal si...?

...esta semana dedicas 10 minutos al día para leer, meditar e interiorizar el verso bíblico y la reflexión diaria que acompañan esta guía? Al hacerlo, permite que Dios te hable y te enseñe más sobre caminar con Jesús.

DÍA 01

SEMANA 1 | SEGUIR A JESÚS (CAMINANDO CON JESÚS)

Entonces llamó a la multitud para que se uniera a los discípulos, y dijo: «Si alguno de ustedes quiere ser mi seguidor, tiene que abandonar su propia manera de vivir, tomar su cruz y seguirme. 35 Si tratas de aferrarte a la vida, la perderás; pero si entregas tu vida por mi causa y por causa de la Buena Noticia, la salvarás. 36 ¿Y qué beneficio obtienes si ganas el mundo entero pero pierdes tu propia alma? 37 ¿Hay algo que valga más que tu alma?

Marcos 8:34-37 NTV

Espacio de reflexión

Por lo general, cuando recibimos una invitación nos alegramos, nos sentimos amados e incluidos. Al igual que lo hizo con los doce, Jesús te hace una invitación a ti, “ven y sé mi discípulo”.

- **¿Qué sientes al recibir esta invitación de Jesús?**
- **¿Qué crees que significa ser discípulo de Jesús?**

DÍA 02

SEMANA 1 | SEGUIR A JESÚS (CAMINANDO CON JESÚS)

»Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. 2 Él corta de mí toda rama que no produce fruto y poda las ramas que sí dan fruto, para que den aún más. 3 Ustedes ya han sido podados y purificados por el mensaje que les di. 4 Permanezcan en mí, y yo permaneceré en ustedes. Pues una rama no puede producir fruto si la cortan de la vid, y ustedes tampoco pueden ser fructíferos a menos que permanezcan en mí. 5 »Ciertamente, yo soy la vid; ustedes son las ramas. Los que permanecen en mí y yo en ellos producirán mucho fruto porque, separados de mí, no pueden hacer nada. 6 El que no permanece en mí es desechado como rama inútil y se seca. Todas esas ramas se juntan en un montón para quemarlas en el fuego. 7 Si ustedes permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pueden pedir lo que quieran, ¡y les será concedido! 8 Cuando producen mucho fruto, demuestran que son mis verdaderos discípulos. Eso le da mucha gloria a mi Padre.

Juan 15:1-8 NTV

Espacio de reflexión

La palabra clave de este pasaje es “permanecer”, y consiste en pasar tiempo con Jesús, estar conscientes de Su presencia y estar conectados con Él todo el tiempo. Esa es nuestra meta principal.

- **¿Cuántos amigos tienes? ¿Cuánto tiempo te tomó construir esas relaciones? ¿Qué hiciste para desarrollar esas amistades?**

Las redes sociales nos abrieron la posibilidad de tener muchos “amigos” y “seguidores”. Pero, ¿cuándo fue la última vez que invertiste tiempo en ellos? Una llamada o un café. La verdad es que solo hacemos tiempo para las personas que realmente nos importan, aquellos que amamos, valoramos y cuidamos.

- **Si evalúas tu relación con Jesús, es una amistad cercana y real o más del tipo “amigo” de redes sociales.**

DÍA 03

SEMANA 1 | SEGUIR A JESÚS (CAMINANDO CON JESÚS)

Luego dijo Jesús: «Vengan a mí todos los que están cansados y llevan cargas pesadas, y yo les daré descanso. 29 Pónganse mi yugo. Déjenme enseñarles, porque yo soy humilde y tierno de corazón, y encontrarán descanso para el alma. 30 Pues mi yugo es fácil de llevar y la carga que les doy es liviana».

Marcos 8:34-37 NTV

Espacio de reflexión

Los seres humanos estamos en un constante proceso de formación y de aprendizaje, muchas veces tenemos referentes que influyen y moldean nuestra forma de ser. Ya sean nuestros padres, amigos, maestros, o incluso celebridades que seguimos por las redes sociales.

- **Al revisar tu vida, ¿puedes identificar personas que hayan influido en la persona que eres hoy?**

DÍA 04

SEMANA 1 | SEGUIR A JESÚS (CAMINANDO CON JESÚS)

»Por tanto, todo el que oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. 25 Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, y soplaron los vientos y azotaron aquella casa; con todo, la casa no se derrumbó porque estaba cimentada sobre la roca. 26 Pero todo el que oye estas palabras y no las pone en práctica es como un hombre insensato que construyó su casa sobre la arena. 27 Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, soplaron los vientos y azotaron aquella casa. Esta se derrumbó, y grande fue su ruina».

28 Cuando Jesús terminó de decir estas cosas, las multitudes se asombraron de su enseñanza, 29 porque les enseñaba como quien tenía autoridad, y no como los maestros de la ley.

Mateo 7:24-29 NVI

Espacio de reflexión

En este pasaje Jesús nos habla de dos tipos de personas, primero están quienes escuchan y ponen en práctica, a estos los llama prudentes o sabios. El segundo grupo está integrado por quienes escuchan pero no ponen en práctica lo escuchado, estos son llamados insensatos o necios.

Vivir como Jesús va mucho más allá de llenarnos de información y conocimientos. Se trata de caminar con Él, aprender de Él y poner en práctica sus enseñanzas.

- **Siendo totalmente honesto ¿con cuál de los dos tipos de personas te identificas en este momento?**
