

SEMANA 3

PERMANECER EN JESÚS

Preguntas para sesión grupal

- Permanecer en Jesús, tiene que ver con una conciencia permanente de Dios y una conexión constante con el Espíritu Santo. Muchas veces hemos pensado que permanecer en Él, es solo algo que los que se retiran en un monasterio pueden hacer. Pero como lo dijo el Hermano Lawrence:

“El tiempo de negocios para mí no difiere del tiempo de oración; y en el ruido y estruendo de mi cocina, mientras diferentes personas al mismo tiempo me están pidiendo muchas cosas, yo tengo a Dios en mí como una gran calma como si estuviera de rodillas frente al Sagrado Sacramento”.

¿Crees que puedes aprender a tener ese tipo de relación con Dios?

- Los hábitos saludables tienen el objetivo de ayudarnos a pasar tiempo con Jesús. El cristianismo se ha enfocado en las disciplinas espirituales y las ha convertido en un fin en sí mismo. Pero el objetivo de leer la Biblia no es obtener conocimiento, el objetivo es vivir como Jesús. No ayunamos para ayunar, lo hacemos para pasar tiempo con Él. ¿Crees que el enfoque correcto de las disciplinas espirituales (hábitos saludables) puede ayudarte a relacionarte con ellas de una mejor manera?
- No es posible producir el carácter de Jesús sin pasar tiempo con Él. Muchas veces nos hemos enfocado en ser como Jesús, pero no invertimos en relacionarnos con Jesús. Tratar de producir la vida de Cristo, sin tener una relación con Él (permanecer), es lo mismo que pedirle a un árbol de manzanas que se esfuerce mucho para producir naranjas. Posiblemente has intentado por años dejar el enojo, o la amargura, o perdonar a otros, y no has podido. ¿Estás dispuesto a dejar que Jesús tome control de tu vida y te cambie de adentro hacia afuera para que esas cosas que has querido hacer, se den de manera natural?

SEMANA 3

PERMANECER EN JESÚS

El corazón del asunto

Muchos quieren seguir a Jesús, pero no están dispuestos a reorganizar sus vidas para hacerlo. Pero el estilo de vida de Jesús, es el camino para tener la vida de Jesús. El cristianismo no se trata de conocer la teología de Jesús, se trata de vivir con y como Jesús. Todo inicia con una relación y se perfecciona en una vida de práctica y entrenamiento. La invitación, es a ir poco a poco simplificando nuestra vida, recortando de ella todo lo que no necesitamos y gradualmente ir añadiendo en nuestra agenda, uno a la vez, los hábitos saludables que Jesús practicó.

Algunos de estos hábitos pueden ser: Silencio y soledad; Oración; Ayuno; Lectura de las Escrituras; Vivir en comunidad; Reposo; Expresar generosidad; Vivir de manera descomplicada.

Tú eres el resultado de tu estilo de vida. Por eso, para tener la vida de Cristo, debemos adoptar el estilo de vida de Cristo.

Ideas centrales de la semana

- Nuestra meta primordial, como seguidores de Jesús, es aprender a vivir en un estado constante de conciencia y conexión con el Espíritu. Así es como podemos estar con Jesús nuestro maestro. Debemos invitarlo a Él a ser parte de cada momento de nuestra vida y aprender a estar siempre en “dos lugares a la vez”. En nuestra casa y con Jesús, en el trabajo y con Jesús, en el carro y con Jesús, en el gimnasio y con Jesús. Se trata de traer su presencia a nuestra rutina diaria.
- Acá es donde las disciplinas espirituales, entran a jugar un rol esencial en el proceso de practicar el camino o la manera de Jesús. Si lo traemos a la terminología moderna, mejor que hablar de disciplinas espirituales, podemos referirnos a estas prácticas de Jesús como hábitos saludables. Estas prácticas de los hábitos saludables, no son una finalidad en sí, sino tan solo un medio para alcanzar un objetivo. Los hábitos saludables tienen el objetivo de ayudarnos a pasar tiempo con Jesús. Ya sea a solas, o en comunidad alrededor de la mesa, todo esto apunta a pasar tiempo con Jesús y ser moldeados a Su imagen.

SEMANA 3

PERMANECER EN JESÚS

Ideas centrales de la semana

- La metáfora del apóstol Pablo para referirse al carácter cristiano, es la de un árbol frutal y él la usa porque se está basando en la enseñanza de Jesús de Juan 15 sobre la vid y las ramas. Si pensamos en esta metáfora, descubriremos que un árbol de naranjas no produce más naranjas porque se esfuerce por producirlas, sino que las produce cuando sus ramas están bien conectadas al tronco, el cual a su vez está plantado en un buen terreno. Nuestro “tronco” es Jesús y nuestro único objetivo como discípulos, debe ser permanecer en Él. Como aprendices de Jesús, podemos producir Su carácter, viviendo en conexión con Dios todo el tiempo. Esta es una transformación que sucede de adentro

“La falla humana más generalizada consiste en querer lo correcto e importante, pero al mismo tiempo no comprometerse con la clase de vida que producirá la acción que sabemos que es correcta y la condición que queremos disfrutar. Esta es una característica del carácter humano... Queremos lo que es correcto, pero evitamos la vida que produce lo correcto.”

DALLAS WILLARD

¿Qué tal si...?

...esta semana además de dedicar 10 a 15 minutos al día para leer, meditar e interiorizar el verso bíblico y la reflexión diaria que acompañan esta guía, también te desconectas de tu celular 20 minutos antes de ir a dormir y cierras tu día haciendo un balance y dando gracias.

DÍA 01

PERMANECER EN JESÚS

Al día siguiente Juan estaba de nuevo allí, con dos de sus discípulos. 36 Al ver a Jesús que pasaba por ahí, dijo: ¡Aquí tienen al Cordero de Dios! 37 Cuando los dos discípulos le oyeron decir esto, siguieron a Jesús. 38 Jesús se volvió y, al ver que lo seguían, les preguntó: ¿Qué buscan? — Rabí, ¿dónde te hospedas? (Rabí significa: Maestro). 39 —Vengan a ver — les contestó Jesús.

Juan 1:35-39 NVI

Espacio de reflexión

Cuando Jesús invitó a sus discípulos a seguirlo les dijo: “vengan a ver”. Con esa simple frase hoy Jesús te dice: ven a ver todo lo que tengo para ti, ven a compartir conmigo, ven a estar conmigo. La respuesta que des a esta invitación tiene el potencial de cambiar tu vida así como cambió la vida de todos los que decidieron caminar con Él.

- **¿Estás dispuesto a invitar a Jesús a ser parte de tu vida? Eso incluye los momentos no tan agradables y los espacios en donde nadie te ve... No solo lo invitas a que te acompañe en tus triunfos sino en todos tus procesos de vida.**

DÍA 02

PERMANECER EN JESÚS

Entonces Yo rogaré al Padre, y Él les dará otro Consolador para que esté con ustedes para siempre; 17 es decir, el Espíritu de verdad a quien el mundo no puede recibir, porque ni lo ve ni lo conoce, pero ustedes sí lo conocen porque mora con ustedes y estará en ustedes. 18 No los dejaré huérfanos; vendré a ustedes.

Juan 14:16-18 NBLA

Espacio de reflexión

¿Es posible estar con alguien siempre, en todo momento y lugar, sin importar las circunstancias, para siempre? Esto es humanamente imposible, por eso Jesús escogió un pequeño grupo y no una multitud, además en su mensaje los preparó diciendo que al irse enviaría en Su lugar al Espíritu Santo. En este pasaje, Jesús nos está diciendo que al irse, vendría uno como Él para estar con nosotros, en todo momento, por siempre.

- **¿Puedes identificar algún momento de tu vida en el que sentiste que el amor de Jesús estaba condicionado o que Él no estaría contigo por alguna situación?**

DÍA 03

PERMANECER EN JESÚS

»Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. 2 Él corta de mí toda rama que no produce fruto y poda las ramas que sí dan fruto, para que den aún más. 3 Ustedes ya han sido podados y purificados por el mensaje que les di. 4 Permanezcan en mí, y yo permaneceré en ustedes. Pues una rama no puede producir fruto si la cortan de la vid, y ustedes tampoco pueden ser fructíferos a menos que permanezcan en mí. 5 »Ciertamente, yo soy la vid; ustedes son las ramas. Los que permanecen en mí y yo en ellos producirán mucho fruto porque, separados de mí, no pueden hacer nada. 6 El que no permanece en mí es desechado como rama inútil y se seca. Todas esas ramas se juntan en un montón para quemarlas en el fuego. 7 Si ustedes permanecen en mí y mis palabras permanecen en ustedes, pueden pedir lo que quieran, ¡y les será concedido! 8 Cuando producen mucho fruto, demuestran que son mis verdaderos discípulos. Eso le da mucha gloria a mi Padre.

Juan 15:1-8 NTV

Espacio de reflexión

En este pasaje, Jesús usa continuamente la palabra griega *méno*, que es traducida como “permanecer” y tiene la idea de morar o habitar. Aunque Él no está hablando de un lugar físico sino de un estado de conciencia. Se trata de aprender a estar en dos lugares a la vez. Trabajando y en la presencia de Dios, tomando café y en la presencia de Dios, haciendo ejercicio y en la presencia de Dios, en el carro y en la presencia de Dios. Este es el concepto de comunión con Dios que implica un estado de conciencia y conexión permanente con Él.

- **¿Crees que podrías experimentar una conexión profunda y permanente con el Espíritu Santo en medio de tu agenda diaria y tus circunstancias personales? ¿Lo has intentado alguna vez?**

DÍA 04

PERMANECER EN JESÚS

**Digo, pues: anden por el Espíritu... 25
Si vivimos por el Espíritu, andemos
también por el Espíritu.**

Gálatas 5:16, 25 NBLA

Espacio de reflexión

Vivir en un estado permanente de conciencia de Dios y conexión con el Espíritu Santo, no se da espontáneamente, es un proceso de vida que requiere entrenamiento y práctica. Es muy poco probable que podamos profundizar en nuestra relación con Dios de manera casual y desorganizada; requiere nuestro compromiso y la intención de reorganizar nuestro diario vivir, pero la forma de hacerlo es desarrollando hábitos saludables que nos lleven a ser cada vez más como Jesús mientras Él nos transforma de adentro hacia afuera.

- **Piensa por un momento ¿a qué actividades les dedicas mayor tiempo en tu día? ¿Qué hábitos podrías incluir que te ayuden a estar conectado con Jesús?**
