

HEART

¡Nunca estarás mejor por fuera de lo que estás por dentro!
Tener plenitud en tu vida dependerá de qué tan saludable esté tu corazón ¿Cómo estás? Encuentra la respuesta y sana las heridas profundas de tu corazón con herramientas que te permitirán fortalecer tu alma y ser saludable por dentro.

GENERALIDADES

14 sesiones (13 virtuales + 1 cierre presencial en Viva).

Duración aproximada: por clase 90min.

Desarrollo cartilla: 1h al día.

Ausencias permitidas: 2.

Grupos de estudio: máximo 8 personas.

Material: Cartilla impresa + recursos virtuales.